



**Comment se protéger contre le virus**

# **COVID-19**

**(également connu sous le nom de coronavirus)**

**Cette fiche de renseignements vous est fournie par votre Gouvernement métis du Manitoba.**

## **À faire :**

- ✓ Se laver les mains souvent
  - Frottez-vous les mains pendant au moins 20 secondes et rincez
  - Séchez vos mains avec une serviette propre
- ✓ Tousser ou éternuer dans le creux de votre coude ou se couvrir la bouche et le nez avec un papier-mouchoir
- ✓ Rester à la maison si on est malade
- ✓ Se référer aux conseils de voyage et aux avertissements émis par le gouvernement du Canada



## **À ne pas faire :**

- ✗ Paniquer!
- ✗ Assister à des rassemblements publics, surtout si on est plus susceptible de tomber malade

*Votre Gouvernement métis veut que vous soyez préparés. Nous prévoyons quelque chose qui risque de ne pas se produire, mais ceci nous permettra d'intervenir plus rapidement le cas échéant.*

***Informez votre médecin ou votre infirmière si vous êtes malade!***

***Si vous avez des questions, veuillez appeler***

***Info-santé en composant le 1 888 315-9257***

***ou Greener Life Medical en composant le 1 833 851-6431 ou le 1 647 629-0321***

***pour communiquer 24 heures sur 24 avec une infirmière autorisée ou une infirmière praticienne.***